CHINMAYA MISSION®

WASHINGTON REGIONAL CENTER

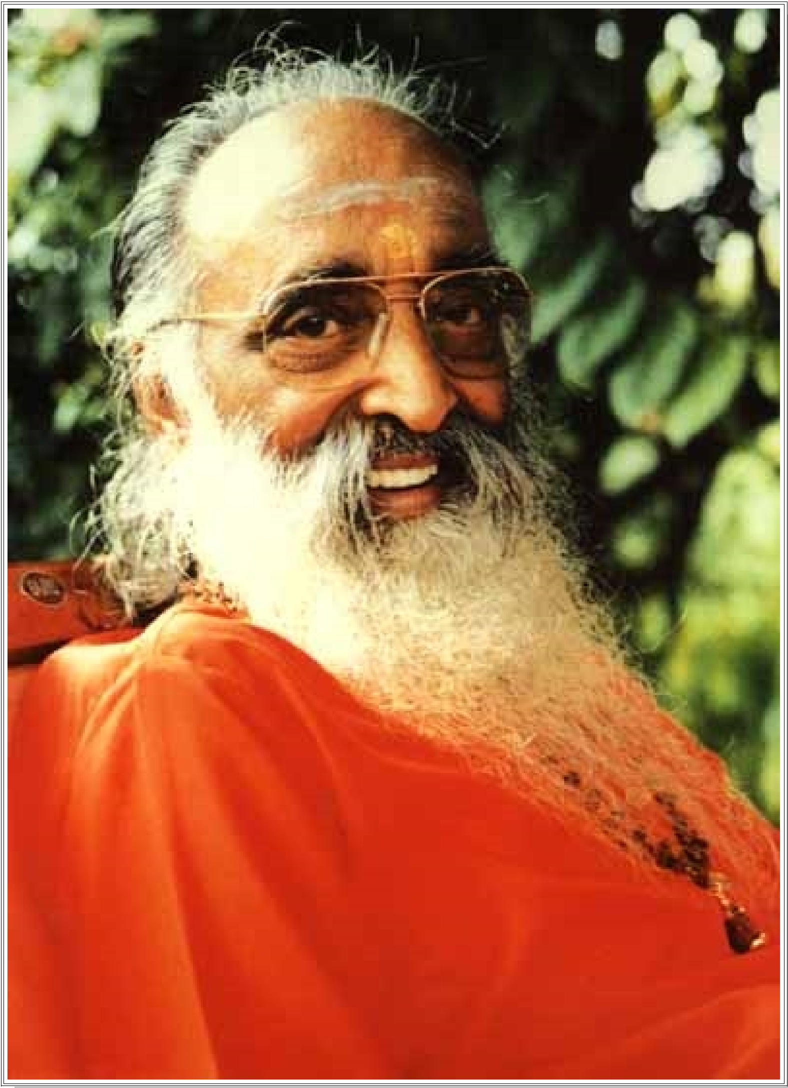
CHINMAYA GEETA CHANTING COMPETITION 2010-2011

SRIMAD BHAGAVAD GEETA
CHAPTER XII

46 Norwood Road, Silver Spring, MD 20905

www.chinmayadc.org
www.chinmayava.org
www.chinmayadulles.org
www.chinmayafrederick.org

The Master's Page



The youth are
my only hope for the future

Swami Chinmayananda

- Consummate teacher of Vendanta
- Upholder of timeless values
- Humanitarian and servant of society

While living in form, Swami Chinmayananda revealed to us the formless. His very life was an unfolding of that revelation.

Although his days consisted of a stream of dynamic activity which included giving lecture series around the globe, constructing temples and institutes of Vedanta, running schools, hospitals and rural upliftment projects and doing humanitarian works of many kinds, he always remained in the stillness within. Immersed in bliss and peace, he let his hands and legs work in the world. His work gave birth to Chinmaya Mission, with teachers of Vedanta and servants of society working in all parts of the world today.

Through his own example, he taught us that each and everyone of us can experience stillness in the midst of activity. We can learn to drop the ego and overcome the limitations of form to realize our own formless universal Nature.

He was a true teacher of Vedanta, the "Science of Life", as he called it. He taught us its truths with his own life.

ॐ हरिः ॐ श्री गुरुभ्यो नमः हरिः ॐ

om hariḥ om śrī gu-ru-bhyo na-maḥ hariḥ om

ॐ श्री कृष्णपरमात्मने नमः

om śrī kṛṣ-ṇa-pa-ra-māt-ma-ne namaḥ

श्रीमद् भगवद् गीता

śrīmad bha-ga-vad gī-tā

अथ द्वादशोऽध्यायः ।

atha dvādaśo'dhyāyaḥ ।

भक्तियोगः ।

Bhak-ti-yo-gaḥ ।

अर्जुन उवाच ।	ar-ju-na u-vāca ।
एवं सततयुक्ता ये	e-vaṁ sa-ta-ta-yuk-tā ye
भक्तास्त्वां पर्युपासते ।	bhak-tās-tvāṁ par-yu-pā-sa-te ।
ये चाप्यक्षरमव्यक्तं	ye cāp-yak-ṣa-ram-av-yak-taṁ
तेषां के योगवित्तमाः ॥ १ ॥	te-ṣāṁ ke yo-ga-vit-ta-māḥ ॥ 1॥
श्रीभगवानुवाच ।	śrī-bha-ga-vān-u-vā-ca ।
मय्यावेश्य मनो ये मां	may-yā-veś-ya ma-no ye māṁ
नित्ययुक्ता उपासते ।	nit-ya-yuk-tā u-pā-sa-te ।
श्रद्धया परयोपेताः	śrad-dha-yā pa-ra-yo-pe-tāḥ
ते मे युक्ततमा मताः ॥ २ ॥	te me yuk-ta-ta-mā ma-tāḥ ॥2॥
ये त्वक्षरमनिर्देश्यम्	ye tvak-ṣa-ram-anir-deś-yam
अव्यक्तं पर्युपासते ।	av-yak-taṁ par-yu-pā-sa-te ।
सर्वत्रगमचिन्त्यं च	sar-va-tra-gam-a-cin-tyaṁ ca
कूटस्थमचलं ध्रुवम् ॥ ३ ॥	kū-ṭas-tham-aca-laṁ dhru-vam ॥3॥

सन्नियम्येन्द्रियग्रामं	san-ni-yam-yen-dri-ya-grā-maṁ
सर्वत्र समबुद्धयः ।	sar-vat-ra sa-ma-bud-dha-yaḥ |
ते प्राप्नुवन्ति मामेव	te prāp-nu-vanti mām-eva
सर्वभूतहिते रताः ॥ ४ ॥	sar-va-bhū-ta-hi-te ra-tāḥ ||4||
क्लेशोऽधिकतरस्तेषाम्	kle-śo'dhi-ka-ta-ras-te-ṣām
अव्यक्तासक्तचेतसाम् ॥	av-yak-tā-sak-ta-ce-ta-sām ||
अव्यक्ता हि गतिर्दुःखं	av-yak-tā hi ga-tir-duḥ-khaṁ
देहवद्भिरवाप्यते ॥ ५ ॥	de-ha-vad-bhi-ra-vāp-ya-te ||5||
ये तु सर्वाणि कर्माणि	ye tu sar-vā-ṇi kar-mā-ṇi
मयि संन्यस्य मत्पराः ।	ma-yi san-nyas-ya mat-pa-rāḥ |
अनन्येनैव योगेन	a-nan-ye-nai-va yo-ge-na
मां ध्यायन्त उपासते ॥ ६ ॥	māṁ dhyā-yan-ta u-pā-sa-te ||6||
तेषामहं समुद्धर्ता	te-ṣām-ahaṁ sa-mud-dhar-tā
मृत्युसंसारसागरात् ।	mṛt-yu-saṁ-sā-ra-sā-ga-rāt |
भवामि न चिरात्पार्थ	bha-vā-mi na ci-rāt-pār-tha
मय्यावेशितचेतसाम् ॥ ७ ॥	may-yā-ve-śi-ta-ce-ta-sām ||7||

मय्येव मन आधत्स्व	may-ye-va ma-na ā-dhat-sva
मयि बुद्धिं निवेशय ।	ma-yi bud-dhiṁ ni-ve-śa-ya ।
निवसिष्यसि मय्येव	ni-va-siṣ-ya-si may-ye-va
अत ऊर्ध्वं न संशयः ॥ ८ ॥	a-ta ūrdh-vaṁ na saṁ-śa-yaḥ ॥8॥
अथ चित्तं समाधातुं	a-tha cit-taṁ sa-mā-dhā-tuṁ
न शक्नोषि मयि स्थिरम् ।	na śak-no-ṣi ma-yi sthi-ram ।
अभ्यासयोगेन ततः	abh-yā-sa-yo-ge-na ta-taḥ
मामिच्छाप्तुं धनञ्जय ॥ ९ ॥	mām-ic-chāp-tuṁ dha-nañ-jaya ॥9॥
अभ्यासेऽप्यसमर्थोऽसि	abh-yā-se'p-ya-sa-mar-tho'si
मत्कर्मपरमो भव ।	mat-kar-ma-pa-ra-mo bha-va ।
मदर्थमपि कर्माणि	ma-dar-tham-api kar-mā-ṇi
कुर्वन्सिद्धिमवाप्स्यसि ॥ १० ॥	kur-van-sid-dhim-avāps-yasi ॥10॥
अथैतदप्यशक्तोऽसि	a-thai-ta-dap-ya-śak-to'si
कर्तुं मद्योगमाश्रितः ।	kar-tuṁ mad-yo-gam-ā-śri-taḥ ।
सर्वकर्मफलत्यागं	sar-va-kar-ma-pha-la-tyā-gaṁ
ततः कुरु यतात्मवान् ॥ ११ ॥	ta-taḥ ku-ru ya-tāt-ma-vān ॥11॥

श्रेयो हि ज्ञानमभ्यासात्	śre-yo hi jñā-nam-abh-yā-sāt
ज्ञानाद्ध्यानं विशिष्यते ।	jñā-nād-dhyā-naṁ vi-śiṣ-ya-te |
ध्यानात्कर्मफलत्यागः	dhyā-nāt-kar-ma-pha-la-tyā-gaḥ
त्यागाच्छान्तिरनन्तरम् ॥ १२ ॥	tyā-gāc-chān-ti-ra-nan-ta-ram ||12||
अद्वेष्टा सर्वभूतानां	ad-veṣ-ṭā sar-va-bhū-tā-nāṁ
मैत्रः करुण एव च ।	mai-traḥ ka-ru-ṇa eva ca |
निर्ममो निरहङ्कारः	nir-ma-mo ni-ra-haṅ-kā-raḥ
समदुःखसुखः क्षमी ॥ १३ ॥	sa-ma-duḥ-kha-su-khaḥ kṣa-mī || 13||
सन्तुष्टः सततं योगी	san-tuṣ-ṭaḥ sa-ta-taṁ yo-gī
यतात्मा दृढनिश्चयः ।	ya-tāt-mā dṛ-ḍha-niś-ca-yaḥ |
मय्यर्पितमनोबुद्धिः	may-yar-pi-ta-ma-no-bud-dhiḥ
यो मद्भक्तः स मे प्रियः ॥ १४ ॥	yo mad-bhak-taḥ sa me pri-yaḥ ||14||
यस्मान्नोद्विजते लोकः	yas-mān-no-dvi-ja-te lo-kaḥ
लोकान्नोद्विजते च यः ।	lo-kān-no-dvi-ja-te ca yaḥ |
हर्षामर्षभयोद्वेगैः	har-ṣā-mar-ṣa-bha-yod-ve-gaiḥ
मुक्तो यः स च मे प्रियः ॥ १५ ॥	muk-to yaḥ sa ca me pri-yaḥ ||15||

अनपेक्षः शुचिर्दक्षः	ana-pek-ṣaḥ śu-cir-dak-ṣaḥ
उदासीनो गतव्यथः ।	u-dā-sī-no ga-ta-vya-thaḥ |
सर्वारम्भपरित्यागी	sar-vā-ram-bha-pa-ri-tyā-gī
यो मद्भक्तः स मे प्रियः ॥ १६ ॥	yo mad-bhak-taḥ sa me pri-yaḥ ||16||

यो न हृष्यति न द्वेष्टि	yo na hṛṣ-ya-ti na dveṣ-ṭi
न शोचति न काङ्क्षति ।	na śo-ca-ti na kāṅ-kṣa-ti |
शुभाशुभपरित्यागी	śu-bhā-śu-bha-pa-ri-tyā-gī
भक्तिमान्यः स मे प्रियः ॥ १७ ॥	bhak-ti-mān-yaḥ sa me pri-yaḥ ||17||

समः शत्रौ च मित्रे च	sa-maḥ śat-rau ca mit-re ca
तथा मानापमानयोः ।	ta-thā mā-nā-pa-mā-na-yoḥ |
शीतोष्णसुखदुःखेषु	śī-toṣ-ṇa-su-kha-duḥ-khe-ṣu
समः सङ्गविवर्जितः ॥ १८ ॥	sa-maḥ saṅ-ga-vi-var-ji-taḥ ||18||

तुल्यनिन्दास्तुतिर्मौनी	tul-ya-nin-dā-stu-tir-mau-nī
सन्तुष्टो येन केनचित् ।	san-tuṣ-ṭo ye-na ke-na-cit |
अनिकेतः स्थिरमतिः	ani-ke-taḥ sthi-ra-ma-tiḥ
भक्तिमान्मे प्रियो नरः ॥ १९ ॥	bhak-ti-mān-me pri-yo na-raḥ ||19||

ये तु धर्म्यामृतमिदं	ye tu dhar-myā-mṛ-tam-idaṁ
यथोक्तं पर्युपासते ।	ya-thok-taṁ par-yu-pā-sa-te |
श्रद्दधाना मत्परमाः	śrad-da-dhā-nā mat-pa-ra-māḥ
भक्तास्तेऽतीव मे प्रियाः ॥ २० ॥	bhak-tās-te'-tī-va me pri-yāḥ ||20||
ॐ तत्सत्	om tat-sat
इति श्रीमद्भगवद्गीतासु	iti śrīmad-bhaga-vad-gī-tā-su
उपनिषत्सु ब्रह्मविद्यायाम्	upa-ni-ṣat-su brahma-vid-yā-yām
योगशास्त्रे श्रीकृष्णार्जुनसंवादे	yoga-śās-tre śrī-kṛṣ-ṇār-juna-saṁ-vā-de
भक्तियोगो नाम	bhak-ti-yo-go nā-ma
द्वादशोऽध्यायः ॥	dvā-da-śo-'dhyā-yaḥ ||

ॐ हरिः ॐ श्री गुरुभ्यो नमः हरिः ॐ

om hariḥ om śrī guru-bhyo namaḥ hariḥ om

My Ten Values

May I be friendly.

May I be compassionate.

May I be balanced in pain and pleasure.

May I be forgiving.

May I be content.

May I be Quiet-Alert-Vigilant.

May I be self-controlled.

May I have firm conviction in God.

May I dedicate my Mind & Intellect to God.

May I be dear to Lord Krishna!

Everyone exists. It is only few who live. To live you should have an ideal.

Om Sri Chinmaya Sadgurave Namah

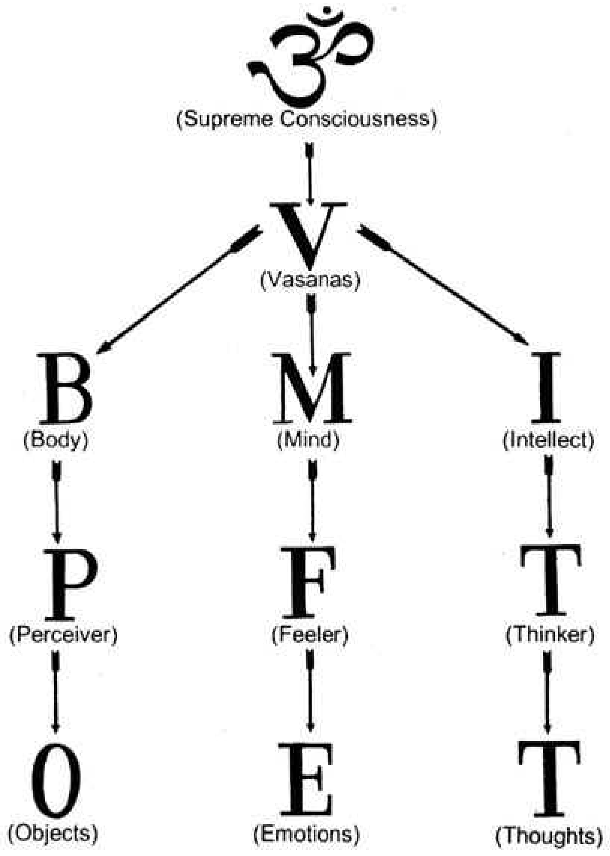
(Salutations unto the Great Master Swami Chinmayananda)

His life itself is a scripture,
His words are hymns,
Hi actions are blessings upon the world,
He is the fulfilled, the perfect,
In such an accomplished man,
We watch God and His play.

His thundering words!

Continuously! At all times
This Awareness must be there,
That all that I am seeing,
is nothing but Him,
in another form!

Jai Jai Jagadeeshwara!
Hari Om!



Through the
Body (B), Mind (M), Intellect(I),
The Perceiver (P), Feeler(F), Thinker(T),
becomes enmeshed in the world of
Obects(O), Emotions(E) and Thoughts(T).
But when we transcend our Vasanas(V),
We realize our true Self, OM, the Supreme Reality